

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 13.11.2026 - KW46



	Fleisch/Fisch		Vegetarisch		Salat		Nachspeise	
	5,70 €		5,70 €		5,70 €		inklusive	
Mo	Gefüllte Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis		Vegetarische Paprikaschote, leichte Buttersauce, Bio-Reis		Salatvariation		Birne	
	Z:		Z:	3	Z:		Z:	
	A:	g	A:	g	A:		A:	
Di	Bio-Nudeln, Bolognese-Sauce (Rind), Grana Padano		Bio-Nudeln, Gemüse-Bolognese- Sauce, Grana Padano		Salatvariation		Schokoladenmuffin	
	Z:		Z:		Z:		Z:	
	A:	a1, g, i	A:	a1, g, i	A:		A:	a1, c, g, f
Mi	Hähnchenbrust, Bio-Kartoffeln, Rahmspinat		Rührei, Bio-Kartoffeln, Rahmspinat		Salatvariation		Vanillejoghurt aus Bio-Joghurt	
	Z:		Z:		Z:		Z:	
	A:	c, g	A:	a1, g	A:		A:	g
Do	2 Fischfrikadellen, Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat		Fischfrikadelle (vegan), Sour Cream, Kartoffelwedges, Gurkensalat		Salatvariation		Himbeer Götterspeise, Vanillesauce	
	Z:	1, 3	Z:	1, 3	Z:		Z:	
	A:	a1, d, g, j	A:	a1, g, j	A:		A:	g
Fr	Soljanka (Geflügel), Schmand, Bio-Weizenbrötchen		Paprika-Reis-Eintopf, Bio-Weizenbrötchen		Salatvariation		Grieß aus Bio-Milch, Zimt und Zucker	
	Z:	2, 3, 8, 9	Z:		Z:		Z:	
	A:	a1, g, j	A:	a1	A:		A:	a1, g

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger | Z: = Zusätze A: = Allergene

Geschwister Prenski Schule

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.