Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

KW 48	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Nachspeise
Mo	Bifteki, Knoblauchsauce, Tomatenreis, Krautsalat	Bio-Nudeln, Tomaten-Basilikumsauce	Banane
	Zusätze: 3	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, c, f, g, j	Allergene: a1	Allergene:
Di	Schweineschnitzel, Sauce Hollandaise, Bio-Karotten, Bio-Kartoffeln	Blumenkohl-Käseschnitzel, Sauce Hollandaise, Bio-Karotten, Bio-Kartoffeln	Zitronenkuchen
	Zusätze:	Zusätze: 3, 5	Zusätze:
	Allergene: a1, c, g	Allergene: a1, c, g	Allergene: a1, c, g
Mi	Grillhaxe, Gemüsereis	Bratling, Gemüsereis	Himbeerquark aus Bio-Quark
	Zusätze: 8	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: g	Allergene: a1-a4, g, i	Allergene: g
Do	Seelachs paniert, Remoulade, Röstkartoffeln, Gurkensalat	2 Möhrenrösti, Remoulade, Röstkartoffeln, Gurkensalat	Schokoladeneis
	Zusätze: 1, 5, 9	Zusätze: 3, 5	Zusätze:
	Allergene: a1, c, d, g, j, l	Allergene: a1, c, g, j, l	Allergene: g
Fr	4 Kleine Rinderfrikadellen, Bunter Kartoffelauflauf	5 Gemüsenuggets, Bunter Kartoffelauflauf	Milka-Riegel
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, c, g, j	Allergene: a1, c, g, i	Allergene: a1, e, f, g, h2
Sa	Karotten-Ingwer-Suppe, Bio-Weizenbrötchen	Milchreis aus Bio-Milch, Kirschen	Birne
Vegetarischer Tag	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1,	Allergene: g	Allergene:
So	Rinderhackbraten, Kroketten, Rahmwirsing	Blumenkohl-Medaillon, Kroketten, Rahmwirsing	Frisch gebackener Kuchen
	Zusätze:	Zusätze:	Zusätze:
	Allergene: a1, c, g	Allergene: a1, a3, g	Allergene: a1, c, g

Symbole aus: METACOM © Annette Kitzinger

Pflege

Die Marli GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Änderungen des Speiseplans vorbehalten.